

補助事業番号 19-01-019

補助事業名 平成19年度生活習慣病の一次予防としての肥満対策の啓発普及補助事業

補助事業者名 財団法人 健康・体力づくり事業財団

1. 補助事業の概要

(1) 事業の目的

ア. 健やか生活習慣フェア

生活習慣病の原因ともいえる肥満の増加に伴い、子供から中高年までを対象とした「肥満対策」に繋がる啓発事業を行うことにより「メタボリックシンドローム」に陥らないための生活習慣の普及と生活習慣病予防を推進し、もって公益の増進に寄与する。

(2) 実施内容等

ア. 健やか生活習慣フェア

①セミナー

健康づくりのための運動指針、食事バランスガイド、禁煙支援マニュアルの3ツールを活用し、国民に分かり易く解説する

②展示

国の施策の展示、健康・体力づくり関連団体（5団体）による啓発資料等の展示と資料配布

③健やか生活習慣普及用DVDの制作

本事業の趣旨に沿って、運動（厚生労働省の運動エクササイズガイドを活用）を中心とした「メタボリックシンドローム予防」に資するビデオ（DVD）を制作・会場で放映し、肥満予防につなげる。

2. 予想される事業実施効果

健康づくり、健やかな生活習慣の啓発を住民に啓発できる。

3. 本事業により作成した印刷物

告知用チラシ、告知用ポスター、開催パンフレット、封筒

4. 事業内容についての問い合わせ

団体名：財団法人 健康・体力づくり事業財団

(ケンコウタイリョクツクリジギョウザイダン)

住所：105-0021 東京都港区東新橋2-6-10 大東京ビル7階

代表者名：理事長 小澤 壯六（オザワ ソウロク）

担当部署：総務部（ソウムブ）

担当者名：上村 信一（カミムラ シンイチ）

電話番号 : 03-6430-9111

F A X : 03-6430-9111

E-mail :

U R L : <http://www.health-net.or.jp/>